

彰化縣立伸港國民中學 110 年度暑假學生注意事項

校址：彰化縣伸港鄉新港村新港路 280 巷 101 號

電話：04-7988611#11、20、30、15

壹、教務處規定事項：

- 一、今年因疫情關係，取消暑期學藝活動，全校統一訂購暑期閱讀補充教材-閱讀策略金頭腦，請同學們依照學校安排的進度表，確實完成作業。進度表與補充教材一起發放，開學時統一繳交給各班導師，並提報各班優良名單辦理敘獎。
- 二、請同學們善用線上教學資源平台-彰化縣政府自主學習專區
<https://sites.google.com/chc.edu.tw/golearn>，利用暑假期間，持續不停學，充實自我。
- 三、8月31日(二)全校返校日(包括新生)，當天一、二年級發放新書，並請於7:30前到校，9:10統一放學。
- 四、9月1日(三)開學正式上課，當天4:00放學。
- 五、暑期作業：一升二的同學，完成109學年度閱讀護照的進度，閱讀護照第11頁-21頁
二升三的同學，完成109學年度閱讀護照的進度，閱讀護照第22頁-32頁
- 六、8月31日(二)發學期成績單並公告補考名單，開學第三週補考。
- 七、110學年上學期註冊費各項減免如下：

減免項目	家長會費	學生團體保險	課後學習活動費
1	有弟妹同時在校就讀者	有低收入戶身分者	有低收入戶身分者
2	原住民學生	原住民學生	有中低收入戶身分者
3	有低收入戶身分者	本身或家長重度殘障	
4	有中低收入戶身分者		
5	本身或家長重度殘障		

貳、學務處規定事項：

- 一、各班愛校服務之學生須穿著學校制式運動服裝及鞋襪，上午8:00準時到校，班長負責整隊帶至司令台前待導師點名後分配打掃區域，打掃時間約2小時【請告知家長接送時間】。參加社團同學活動同學及因故不能到校者，應先辦理請假手續，並另擇日到校參加愛校服務一次。
- 二、假日期間不論在家或外出旅遊請同學隨時做好季節性流感、腸病毒、登革熱、狂犬病、典型或非典型等傳染病防疫措施，多一分防疫措施、健康多一分保障；並提醒同學持續做好視力、飲食、體重、潔牙等自主健康管理。另因新冠肺炎疫情，請同學做好自身防疫措施。
- 三、7/14-7/16 **暫定** 為各年級返校領取物品與教室搬遷，7/14 早上 8:00-11:00 為三年級奇數班返校，下午 1:30-4:30 為三年級偶數班返校；7/15 早上 8:00-11:00 為二年級奇數班返校，下午 1:30-4:30 為二年級偶數班返校；7/16 早上 8:00-11:00 為一年級奇數班返校，下午 1:30-4:30 為一年級偶數班返校。請同學們記得帶書包與手提袋，穿著運動服裝。
- 四、新生訓練時間為 8/26 及 8/27 兩天(新生以國小服裝為主)，在校生擔任輔導生集訓時間為 8/25 早上 9:00-12:00，請穿著運動服裝到校參加，地點在三樓會議室。
- 五、7月12日為全校校園防制霸凌線上問卷調查，請各位同學至各班 Google classroom 完成線上問卷調查。
- 六、暑假期間因疫情影響各位同學有更多的時間使用網路，請各位同學遵守好以下規範：網路禮節、拒絕違法行為、辨識誘騙、冷靜蒐證等，以降低成為網路世界受害者的風險。
- 七、請各位同學在暑假期間請勿有霸凌的行為，霸凌的種類有肢體霸凌、關係霸凌、語言霸凌、網路霸凌、反擊霸凌、性霸凌。若有同學發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的協助亦能達到防制效果。若遇到霸凌情形請向導師、家長反映或向學校投訴信箱或是向其他管道(好同學、好朋友)反映。
- 八、暑假期間請同學注意交通安全五大守則：
 - (一)熟悉路權，遵守法規。
 - (二)我看得見您，您看得見我，交通最安全。
 - (三)謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為
 - (四)利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。
 - (五)防衛兼顧的用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

- 九、暑假期間請各位同學在外務必要注意，**新興混合式毒品**逐漸在年輕族群間流行，此類毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性。並請家長隨時注意，貴子弟言行、穿著、打扮、交友及上網狀況，請勿進入不良場所、結交不良朋友、並避免接觸各類毒品。
- 十、許多不良份子在暑假期間對青少年進行誘惑吸收，並讓青少年聚集滋事、深夜不歸、甚至犯罪之情形，請家長多加注意貴子弟之行蹤，確保安全。
- 十一、暑假假期長達近2個月，請家長注意貴子弟謹慎交友、不可賭博、抽菸、吃檳榔、飲酒、打架、深夜在外遊蕩或逗留超商，以防意外事件發生。

【※ 假日期間請確實掌握 貴子弟行蹤，以免讓詐騙集團有機可乘。*防詐騙電話：165】
 ◎ 暑期班級返校愛校服務日期：【以下班級為 110 學年度新班號】

日期	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/9	8/10
星期	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二
班級	301	302		303	304	305	306		307	308	309	310
日期	8/11	8/12	8/13	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/23	8/24	8/25	8/26
星期	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四
班級		201	202	203	204		205	206	207	208	209	新生訓練
日期	8/27	8/30	8/31	9/1	備註： 1. 班級返校愛校服務 8:00 集合點名、10:00 集合放學。 ※ 參加營隊、加強班或模擬考試同學請於有安排班級返校日期自行擇一補做。 2. 班級返校導師請隨班指導，並負責點名及考核。 3. 行政運用單位：各處室於前一天向學務處報備所需公差人數、工作內容及工作時間。 4. 若因疫情嚴峻當天無法返校，則直接取消該日的愛校服務。							
星期	五	一	二	三								
班級	新生訓練	210	返校日	開學								

十二、游泳要到合格、有救生員的游泳池或浴場，並請家長陪伴，切勿到有溺水危險的溪流、湖泊、海邊隨意戲水，確保生命安全。泡溫泉亦要注意衛生及安全。

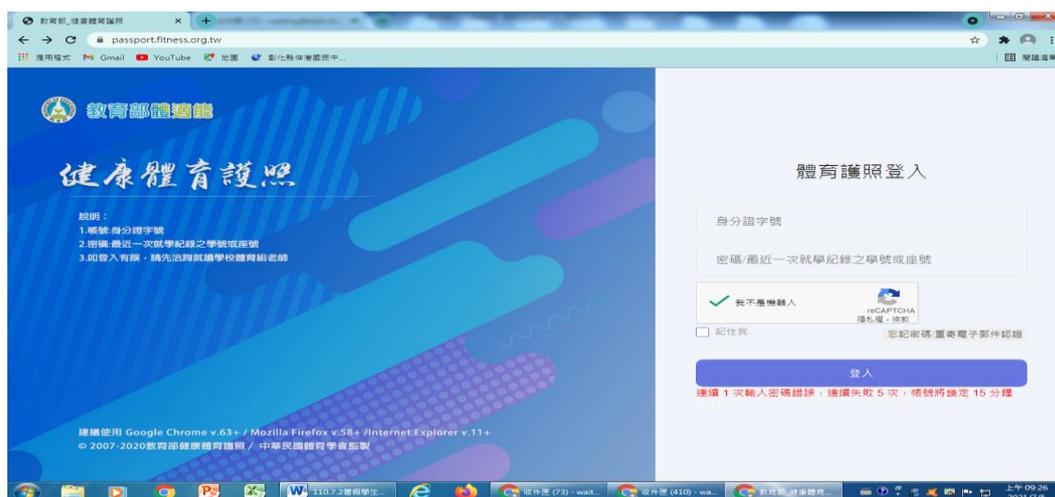
※救溺五步：【口訣：叫叫伸拋划、救溺先自保】

1. 叫：大聲呼救
2. 叫：呼叫 119、118、110、112
3. 伸：利用延伸物(竹竿等)
4. 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)
5. 划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

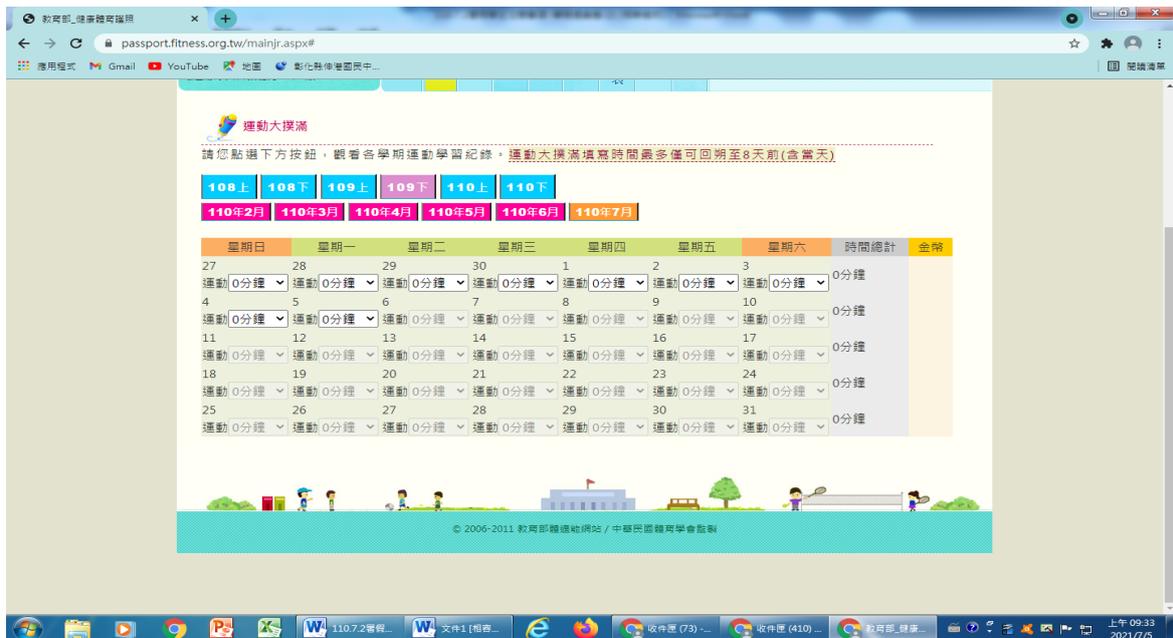
十三、請利用此次假期教導貴子弟養成勞動的習慣及獨立的人格，應訓練其幫忙分擔做家事、並研習功課，從事正當休閒活動。

十四、暑假作業：暑假也要做運動，請每天運動 30 分鐘(跳繩 10 分鐘、健康操 1 次、仰臥起坐 30x4)，並登入體適能護照紀錄，詳如下說明。家長也要隨時關心喔。

(一)、登入體適能護照：1. 帳號：身分證字號 2. 密碼：學號 3. 勾選「我不是機器人」



(五)、點選「110上」>「110年8月」



(六)、紀錄自己每天運動 30 分鐘，在家進行跳繩 10 分鐘、健康操 1 次、仰臥起坐 30*4。(右上角以增加金幣為登入記錄依據)

(七)、7 月份完成紀錄後截圖，並請家長簽名；8 月份完成紀錄後截圖，並請家長簽名；暑假結束後由導師收回截圖統計運動時數，並予以成績優異者獎勵。

參、總務處規定事項：

今年暑假學校重大工程說明：

- 一、7/12~7/14 進行校園樹木修剪與環境整理工程。
- 二、本校新設電力工程—輸配線工程預計 7 月中旬開工(管線配置及動線開挖)，冷氣裝設工程亦會同步於 7 月中旬後進行拆機、移機及新機安裝。
- 三、本校操場整建工程近期開標，預計 7 月下旬開工。
- 四、本校註冊費請於期限內至伸港鄉農會或各超商繳納。

項目	家長會費	平安保險費	課後輔導費	書籍費
金額	100 元	待公開招標後決定	於註冊聯單上公布	另行公布

(各項費用根據彰化縣公私立國民中小學各項代收代辦費收支辦法，若有修正另行通知。)

肆、輔導室規定事項：

- 一、暑假作業兩份學習單(祖父母節與家庭教育)，請同學利用時間完成，預計於開學第二週 9/10 (五) 前繳交，各班遴選出優秀作品三份到五份繳回輔導室資料組，優秀作品將以敘獎鼓勵，並擇期公開展出。
- 二、請同學利用暑假與家長討論未來升學或就業有關的內容及建議，開學後記錄於生涯發展手冊內第 22 頁。
- 三、7 月辦理小團體輔導活動，可與輔導室曾淑錚老師詢問。
- 四、如果有談心的需要或你覺得周遭的朋友可能需要幫助，可以撥打學校輔導室電話 79888611*15、16 或寄信到電子信箱(warmhearts@skjh.chc.edu.tw)或是撥打各縣市的衛生局心理衛生中心 1925 專線、「張老師」1980 輔導專線、生命線 1995 專線。

伍、員生合作社注意事項：

- 一、請新生返校(參加新生訓練)時記得攜帶【服裝訂購表】
- 二、請務必詳細填寫【班級】、【座號】、【姓名】等基本資料以及訂購數量，填寫完後，撕下右半邊的【合作社留存聯】交給導師，左半邊的【本人留存聯】請自行保管。
- 三、新生訓練當天會統一進行服裝尺寸的丈量並發放書包，如不需書包者可退回給導師。
- 四、服裝費用會等全部服裝發放完，確認沒有問題後，全校再統一收費，因此不需攜帶服裝費用。
- 五、如已遺失【服裝訂購單】，可上伸港國中學校網站下載，或當日拿取空白單填寫。
- 六、如當天因故無法繳交訂購單者，也可於開學後補交或自行至學校合作社購買。