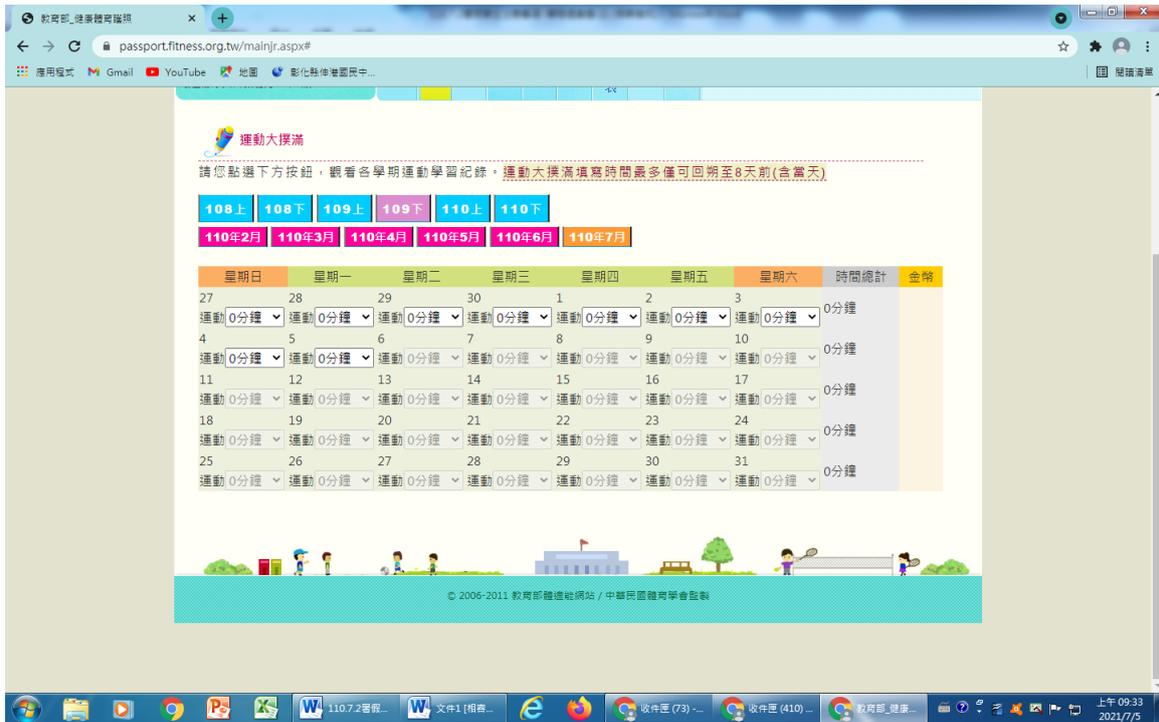


(四)、點選「110年7月」



(五)、點選「110上」 > 「110年8月」



(六)、紀錄自己每天運動 30 分鐘，在家進行跳繩 10 分鐘、健康操 1 次、仰臥起坐 30*4。(右上角以增加金幣為登入記錄依據)

(七)、7 月份完成紀錄後截圖，並請家長簽名；8 月份完成紀錄後截圖，並請家長簽名；暑假結束後由導師收回截圖統計運動時數，並予以成績優異者獎勵。