

# 青少年諮商輔導之自我覺察督導工作坊

## 一、講師：陳金燕 老師

- 國立彰化師範大學輔導與諮商學系 教授
- 美國威斯康辛大學(密爾瓦基分校) 哲學博士

二、活動時間：108年1月11日(五) 09:00~16:30

三、活動地點：國立彰化師範大學 進德校區綜合中心

四、活動內容：

時間	課程主題	主講者
9:00-9:20	報到	
9:20-10:50	自我覺察的基本理念介紹 覺察線索:肢體動作、生理感官、 情緒感覺、想法念頭	陳金燕
10:50-12:20	自我覺察督導模式: 基本概念與原則	
12:20-13:30	午休	
13:30-14:30	督導與討論	陳金燕
14:40-15:40	督導與討論	
15:50-16:30	Q&A 綜合討論	

五、參加對象：以30名為上限(人數未達20人時，恕不開課)

(1)專業工作者：輔導教師、諮商及臨床心理師、精神科醫師、社工師與諮商實務工作者。

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證與研習證書】

(2)相關系所碩博班研究生：諮商輔導、臨床心理與社工相關系所，碩博士班研究生。

【提供研習證書】

- ♣ 徵求2位受督者(青少年個案)，需準備以受督者的實際案例作為接受自我覺察督導的具體素材；講師將於「督導與討論」以「自我覺察」為核心策略於現場當眾對學員進行個別諮商督導(計2場次；每場次40分鐘督導+20分鐘討論)。
- ♣ 督導焦點在於個人的自我覺察，必然會有針對個人自我內在進行探索、澄清的過程。請參與學員有「在過程中分享、探索自我」的心理準備，也請先設想自己願意開放的極限。

六、活動費用：一般專業身分1500元/人；與本中心合作員工協助方案之機構人員優惠價1400元/人；彰師教職員生、三人同行優惠價1300元/人。

七、報名方式與流程：報名時間自即日起至107/12/21 或額滿為止

(1) 線上報名

[https://docs.google.com/forms/d/18udbvQ-sS92oLG0P2xMxTiKKfK\\_ZnWpc3RERQleqvkv/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/18udbvQ-sS92oLG0P2xMxTiKKfK_ZnWpc3RERQleqvkv/viewform?edit_requested=true) (中心收到訊息後，會盡速回信給您)

(2) 電話報名 04-7289258

**確定開課後，將通知成員繳交費用，報名程序於繳交費用後始完成。**

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(請於週一至週五，08:30~16:30 來電洽詢)