彰化縣政府「國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組」實施計畫

有效教學增能研習

一、依據

(一) 105年度教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。

(二) 彰化縣105年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質整體計畫。

(三) 彰化縣國民教育輔導團105年度辦理精進教學方案推動計畫。

# 二、目的

（一）透過多方位的研習活動，提升教師專業能力。

（二）增進領域教學相關研究，編擬相關補充教材，充實教學資源。

（三）提升輔導團員教學專業知能發展、及輔導團員專業輔導能力。

# 三、辦理單位

（一）指導單位：教育部國民及學前教育署

（二）主辦單位：彰化縣政府教育處

（三）承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組

（四）協辦單位︰溪州國中、管嶼國小

四、辦理日期及地點

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 辦理日期 | 辦理地點 | 參加對象 | 人數 | 研習內容 | 備註 |
| 1 | 105年10月13日 | 花壇國小(視聴教室) | 輔導團員、縣內老師 | 50 | 十二年國民基本教育課程綱要與健體領域課程之轉化研習 | 內聘講師 |
| 2 | 105年10月20日 | 邁進健身館(彰化縣埔心鄉中正路一段350號) | 輔導團員、縣內老師 | 30 | 懸吊核心肌群訓練技巧研習 | 外聘講師 |

五、研習課程（詳如附件課程表）︰

六、報名方式：請上全國教師在職進修網報名

七、預期成效︰

（一）透過多元的研習活動，提升教師專業能力，進而增加學生學習成效。

（二）透過有效教學研習，不但提供教師教學專業知能發展、又能提升輔導團員專業能力，進而增加教師專業素養與能力。

八、經費來源及概算︰

（一）經費來源︰105年度「教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點」專案補助。

（二）概算︰(如經費概算表)

附件︰課程表

第一場︰十二年國民基本教育課程綱要與健體領域課程之轉化研習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
| 105/10/13 | 09:00-11:00 | 十二年國民基本教育課程綱要與健體領域課程之轉化(國小階段) | 梁桂錦組長 |
| 11:00-12:00 | 十二年國民基本教育課程綱要與健體領域課程之轉化(國中階段) | 劉仁傑主任 |
| 12:00~12:40 | 十二年課綱內容與問題交流 | 梁桂錦組長劉仁傑主任 |

第二場︰懸吊核心肌群訓練技巧研習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
| 105/10/20 | 09:00-10:00 | 核心肌群知識與訓練需知 | 簡崇軒教練 |
| 10:00-12:00 | 懸吊核心肌群訓練方式與技巧需知 | 簡崇軒教練 |
| 12:00~13:00 | 教師實際操作與問題指導 | 簡崇軒教練 |