彰化縣政府「國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組」

實施計畫

海洋教育體驗研習

一、依據

(一) 105年度教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。

(二) 彰化縣105年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質整體計畫。

(三) 彰化縣國民教育輔導團105年度辦理精進教學方案推動計畫。

# 二、目的

1. 體驗海洋休閒與重視戲水安全之親海行為。
2. 感受海洋文化與瞭解海洋社會之愛海情懷。
3. 探究海洋科學與永續海洋資源之知海決策。

# 三、辦理單位

（一）指導單位：教育部國民及學前教育署

（二）主辦單位：彰化縣政府教育處

（三）承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組

（四）協辦單位︰線西國中、管嶼國小

四、辦理日期、地點、參加對象及報名方式

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 辦理日期 | 辦理  地點 | 參加對象 | 研習  內容 | 備註 |
| 第  一  場 | 105/5/19  四  下午 | 彰化縣  新寶國小 | 1.健體輔導團員優先參加。  2.對潮間帶健體活動可實施之課程學習有興趣的老師。 | 潮間帶健體活動勘察探討 | 1.參加人數︰限40名，按報名順序錄取。  2.請防曬、穿長袖、腳底穿防滑鞋子，如雨鞋，請勿穿  球鞋。  3.研習報名：即日起，請於5月17日前上「全國教師進修網」網站報名登記。（辦理研習單位，請輸入「管嶼國小」）  4.不受理現場報名。 |
| 第  二  場 | 105/5/26  四 | 新竹市  水源國小 | 1.健體輔導團員優先參加。  2.對水域運動體驗有興趣之老師。 | 溯溪安全規範說明、溯溪實作 | 1.參加人數︰限20名，按報名順序錄取。  2.自行開車。（可來電詢問〝共乘〞事宜， 但以自行開車為原則）。  3.研習報名：即日起，請於5月18日前上「全國教師進修  網」網站報名登記。（辦理研習單位，請輸入「管嶼國  小」）。並填妥報名表(如附件一)傳送至  huangwen1110@gmail.com，以便辦理保險事宜。報名及  活動緊急聯絡人：彰泰國中趙凰妏老師 電話：  0923110740。  4.注意事項  （1）懷孕或患有心臟疾病者請勿參加。  （2）攜帶物品：活動當天請穿著深色薄長袖上衣、運動長褲(請不要穿牛仔褲)，並攜帶大毛巾、健保卡、防曬用品及一套衣褲。  （3）溯溪活動具有一定程度的危險性，並可能會造成身體部位輕微瘀青或擦傷。因此，請務必聽從講師的指導下參與活動，以避免運動傷害的發生。 |

五、研習課程︰

第一場︰海洋教育研習-彰化縣新寶國小

105年5月19日星期四下午 (活動若因天候影響延期，將另行公告)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 105/5/19(四) | 講師 |
| 13:00~13:30 | 新寶國小報到 |  |
| 13:30~14:30 | 潮間帶課程推動策略、潮間帶生態與環境解說 | 新寶國小游輝演校長 |
| 14:30~15:30 | 說明親水活動注意事項及如何覺查其危險情境，並預防與處理介紹 |
| 15:30~17:00 | 潮間帶親水活動實作 |
| 17:00~ | 賦歸 |  |

第二場︰水域運動體驗研習-新竹市水源國小

105年5月26日星期四 (活動若因天候影響延期，將另行公告)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 105/5/26(四) | 講師 |
| 07:30~09:00 | 車程(彰化→新竹) |  |
| 09:00~10:00 | 溯溪課程推動策略、溪流生態與環境 | 新竹市水源國小葉仰道老師 |
| 10:00~11:00 | 安全裝備講解、溯溪安全規範 |
| 11:00~12:00 | 暖身活動、溯溪實作、溪谷行進與障礙突破、泳渡深潭 |
| 12:00~12:30 | 午餐 |
| 12:30~13:30 | 水域安全與自救課程：  韻律呼吸、水母漂、仰漂、抽筋處裡、深水體驗 |
| 13:30~14:30 |
| 14:30~15:30 | 風險評估及風險管理 |
| 15:30~16:30 | 賦歸(新竹→彰化) |  |

六、研習時數：參與研習人員依進修相關規定核予研習時數。

七、獎勵：承辦本項研習活動有功人員，報請縣府辦理敘獎鼓勵。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **104學年度第二學期彰化縣國教輔導團**  **健康與體育領域─溯溪運動實作研習報名表** | | | |
| **姓 名** |  | **飲食狀況** | □葷食 □素食 |
| **身分證字號**  **(保險用)** |  | **生 日**  **(保險用)** | **民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日** |
| **學校名稱** |  | **職 稱** |  |
| **聯絡電話** | （O） （手機） | | |
| **E-Mail** |  | | |
| **緊急聯絡人** |  | **聯絡人電話** |  |
| **相關裝備**  **借用調查** | □是(填是者，請繼續勾選以下資料)/□否  □頭盔  □救生衣(身高:\_\_\_\_\_cm；體重:\_\_\_\_\_kg)  □溯溪鞋(腳掌長:\_\_\_\_\_cm)  □防寒衣(身高: \_\_\_cm；體重:\_\_\_\_kg)、 | | |

本研習開放彰化縣輔導團團員及各校教師，共20名參加，請於5月18日(三)前上「全國教師進修網」網站報名登記。（辦理研習單位，請輸入「管嶼國小」），並填妥報名表(如附件一)傳送至huangwen1110@gmail.com，以便進行審核。經錄取之教師，若因故無法參加研習，請務必及早通知承辦單位，以便取消保險並進行遞補通知作業。