

計畫 2-1：學校實施戶外教育成果報告

一、計畫名稱	好騎！接力彰化母親河3.0			
二、學校名稱	彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學			
課程實施地點	☐ 跨縣市，_____縣(市) ☒ 無跨縣市 地點：彰化縣鄉鎮道(鹿港鎮鹿東國小-福興鄉福寶濕地-福興鄉長者之家-芳苑鄉北天宮紅蘿蔔田/御品園放牧場雞蛋-二林鎮埔鹽鄉東螺溪自行車道-埔鹽鄉陳氏古厝-鹿港鎮鹿東國小)			
課程實施單位	☒ 班級 ☒ 班群 ☒ 學年		參與學生數	實境課程19人 (成果展示及學生朝會全校分享約1580人)
			參與教師數	5人
課程主題類型	☒ 生態環境 ☒ 人文歷史 ☒ 山野探索 ☐ 休閒遊憩 ☒ 社區走讀 ☐ 場館參訪 ☐ 職涯探索 ☐ 水域活動			
外部協作師資	共_6_位 協作師資屬性： ☒ 專業課程_1_位 ☒ 安全風險管理_5_位 ☐ 其他：_____面向師資_____位			
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	侯良憲	師資類型	自行車活動專業領團教練
	單位	捷安特旅行社		
	聯絡資訊	04-23117979	教學類型	自行車戶外教育
	專業證書	觀光局/外語導遊/外語領隊 自行車 B 級技師	教學專長	自行車領團,風險管控,行程規劃,交通安全知能
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	陳姿欣	師資類型	自行車活動專業領團教練
	單位	捷安特旅行社		
	聯絡資訊	04-23117979	教學類型	自行車戶外教育
	專業證書	觀光局華語導遊 自行車 C 級技師	教學專長	自行車領團,風險管控,行程規劃,現場緊急狀況因應
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	陳冠樺	師資類型	自行車活動專業領團教練
	單位	捷安特旅行社		
	聯絡資訊	04-23117979	教學類型	自行車戶外教育
	專業證書	自行車團隊	教學專長	自行車領團,風險管控,行程規劃,現場緊急狀況因應
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	廖庭億	師資類型	自行車專業維修技師
	單位	捷安特旅行社		
	聯絡資訊	04-23117979	教學類型	自行車戶外教育
	專業證書	自行車團隊	教學專長	現場自行車維修故障排除
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	李柏志	師資類型	自行車專業領團人員
	單位	捷安特旅行社		
	聯絡資訊	04-23117979	教學類型	自行車戶外教育
	專業證書	自行車團隊	教學專長	自行車活動帶領,騎乘安全意識
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	謝承穎	師資類型	自行車專業領團人員
	單位	捷安特旅行社		
	聯絡資訊	04-23117979	教學類型	自行車戶外教育
	專業證書	自行車團隊	教學專長	自行車活動帶領,騎乘安全意識

(一)調整說明:因疫情影響，學生體能狀況及練習騎乘程度明顯降低，將原有行程路線縮點，並安排社區服務學習活動以增進學習深度，無法到達之御品園放牧場，則由御品園主人到北天宮會合，將彩色雞蛋載至現場解說。

(二)調整如下~

鹿東國小-福寶濕地(堤防/踏查舊濁水溪出海口/風力發電)-老者之家(年前大掃除/紅包)-北天宮(紅蘿蔔田及雞蛋認識)-東螺溪自行車道(認識舊濁水溪)-埔鹽鄉陳氏古厝-鹿東國小(反思課程)



三、計畫實施過程記錄

實境課程內容	項目	時間(分)	活動步驟
集合	點名 工具領取	7:30- 7:50	完成點名後領取物品(隊長背心、個人物品姓名貼)
共識建立	小隊隊形 獨處練習	7:50- 8:00	小隊長報告：團隊目標無痕山林 ▲觀察：團隊運作
認識自行車 行前說明	交通法規 團騎手勢 自行車檢查 騎車練習	8:00~ 9:00	捷安特團隊裝備解說(自行車、對講機、補給車) ▲觀察：生身心智狀態
福寶生態園區	騎乘安全 生態踏查	9:30- 9:40	舊濁水溪出海口踏查/認識風力發電 學生分站解說：濁水溪 ▲觀察：照顧自己
長者的家	服務學習	11:00- 11:30	服務學習/大掃除-祝賀新年 ▲實作：打掃及展演
王功小型發電廠	騎乘安全 生態踏查	10:00-11:00	認識小型風力發電
小休站(台17縣小廟)	補給與小休	11:00- 11:30	行動糧補記與廁所小休 ▲實作：解決內需
普天宮及海空步道	午餐大休 海空步道踏查	11:30- 13:00	小隊長報告：紅樹林 小隊長報告：福寶候鳥(生態中心摺頁) ▲實作：獨處與淨灘服務
北天宮與/紅蘿蔔的故鄉 大休	紅蘿蔔採收體驗 認識彩色雞蛋	12:00-14:30	紅蘿蔔田踏查 學生分站解說：芳苑鄉產 ▲實作：拔蘿蔔雞蛋導覽
埔鹽陳氏古宅 (縣道142彰鹿路)	認識三合院	14:30-15:30	達人解說 學生分站解說：濁水溪與先民開發 ▲實作：認識古宅及獨處
鹿東國小	反思課程 感謝與回饋	15:30-17:00	歸還裝備 學習心得分享/圍圈卡牌引導反思 ▲學習手冊：完成紀錄

(三)課程實施過程紀錄

1. 行前課程



說明：集合學生，課程說明。



說明：自行車騎乘測驗，通過後錄取。



說明：校內團騎練習及手勢默契建立。



說明：室內課1-濁水溪三百年，家鄉主題學習。



說明：室內課2-交通法規及騎乘安全觀念建立。



說明：室內課3-學習手冊建立知能。

2. 實境課程 1



說明：出發前團隊認識-與捷安特教練相見歡。



說明：出發前裝備檢查。



說明：出發前合照，加油打氣。



說明：舊濁水溪出海口獨行及觀察課程。



說明：長者之家服務學習課程。



說明：北天宮芳苑課程。

2. 實境課程 2



說明：鄉間小路團騎課程。



說明：東螺溪自行車道課程。



說明：認識紅蘿蔔課程。



說明：認識雞蛋課程。



說明：埔鹽鄉陳氏古厝課程。



說明：縣道142彰鹿路團騎課程。

3. 反思與分享課程



說明：反思課程1-紅花卡與分享



說明：反思課程2-裝備復原與整理



說明：反思課程3-課程整理與分享海報製作



說明：反思課程4-學習手冊習寫。



說明：分享課程1-學生朝會上台報告後跟校長合照。



說明：分享課程2-學校網頁分享。

4. 教師心得

(1) 自行車運動，輕旅行

「船停在港灣內很安全，但那不是它的使命」，我們的孩子坐在家裡很舒服，但那不是他們的本性。孩子喜愛探索與挑戰。在鹿港鎮長大的他們，平日鮮少有機會可以騎乘較遠的路程，透過本次自行車訓練及體驗課程，孩子學會正確的自行車騎車技巧、遵守交通規則。旅途一開始，因為安全距離未能掌握，有人跌倒，隨隊老師們確實心驚膽跳；不過，孩子的調整能力與路線規劃和專業團隊，漸漸解除了心理壓力。自行車團騎中，孩子自然而然全集中呼吸，不得不全神貫注，這是冒險教育最迷人之處。騎乘自行車真是環保、無汙染又輕便的冒險教育好選擇，樂趣就是騎車本身。

(2) 接力母親河

接力第三年，溯源母親河出海口。經過這次課程，出發前的前置課程，孩子們透過濁水溪巨擘張素斌的演講影片，可發現，鹿港在臺灣歷史上能占有璀璨的一頁，原來跟東螺溪息息相關。曾經是濁水溪主流的東螺溪，流經彰化平原的農業精華區，肥沃的濁水溪土，讓彰化平原白米豐收；而鹿港得以在清朝成為泉州對度正港，造就鹿港千帆盛況。東螺溪原來是鹿港富貴一方的主因！在課程堆疊之中，孩子這趟戶外教育之旅，人文歷史與自然環境如何交織，書本與生活之間如何印證，想像與真實之間如何核對，這課程走來，逸趣橫生，感受更深刻了。

(3) 芳苑鄉(雞蛋與紅蘿蔔故鄉)

「一府二鹿三艋舺四北斗五番挖」，在社區理事長及牧場主人的介紹下，拉近我們跟芳苑鄉的距離。

(4) 家鄉好人

家鄉的戶外教育，總是能有意外驚喜，在地鄉親們總是熱情的招呼我們，社區理事長及社區志工協助安排場域及解說，課程比想像中順利，孩子也能在楷模影響下，更愛鄉土，體會家鄉之自然人文人情之美。

(5) 謝秀華校長-《鹿東少年遊自行車 3.0 篇～濁水溯源年終送暖》

鹿東少年遊自行車3.0課程前，自行車基礎認識與安全教育、濁水溪的故事、鹿港商業興盛時期的文化史，分組學習，在出發前做好相關資料搜集與整理的準備。

行前二輪運行的熟悉與練習；期末休業式一結束，隨即安全防護啟動，前導與器械維護車輛、路口指揮人員、領騎員、押隊人員，隨著出發哨音響起，一行人接力出發。

首站，來到福興鹿港交界的東螺溪（舊濁水溪）出海口，見證時間長河裡，河道不斷改變的痕跡與影。第二站，拜訪住在隔壁鄉鎮的長輩，校長、師長帶著我們獻藝、賀年與志工服務，祝福長輩～長命百歲永遠健康！「一府、二鹿、三艋舺、四寶斗、五番仔挖（芳苑）」芳苑在清朝時期，也曾因肩負鹿港的港而發展成港街，有過一段繁榮景象，第三站的北天宮鄰近海邊，中午一行人車行暫歇於此，感受芳苑區熱情好客的好人情。0型路線的第四站，我們來到埔鹽鄉陳家古厝，社會課本上讀到的歷史，我們用自己的雙腳，實際來到這裡做見證，感謝芳苑地區與陳家古厝所在地專業職人們的分享與介紹！

再回到學校，做好今日所行的省思與回饋，所有的師長們期待孩子們，對這片土地有感，厚實自己成為美好的價值。

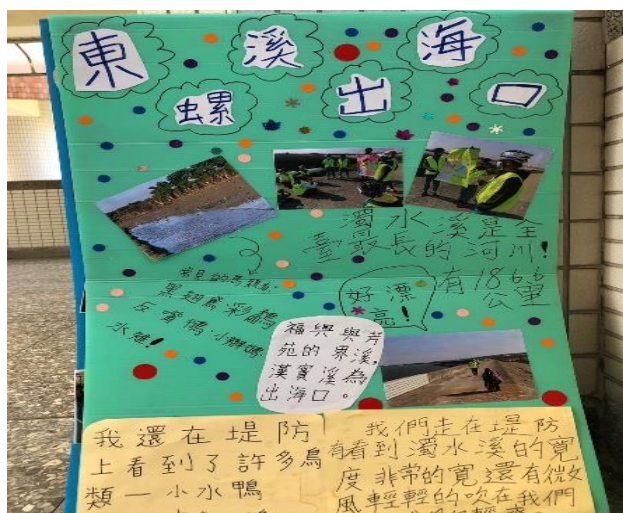
(一)學生學習過程紀錄



說明：行前課-筆記及感想紀錄。



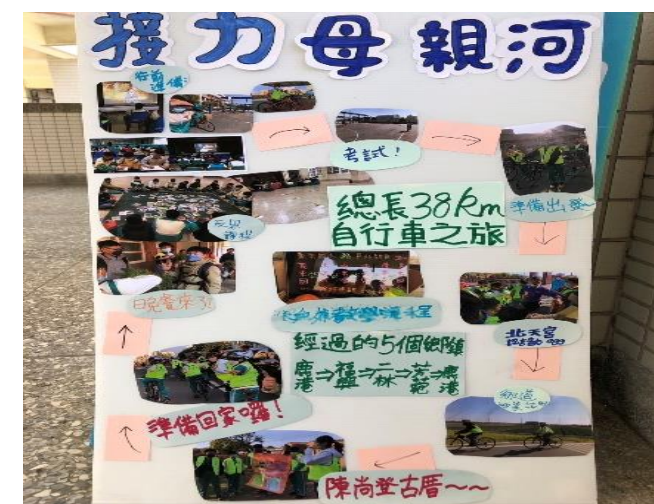
說明：行前課-分組報告海報製作



說明：實境課-踏查場域分組報告。



說明：實境課-拔蘿蔔。



說明：實境課-認識芳苑彩色雞蛋。



說明：實境課-服務學習展才藝

(一)學習單及心得記錄

評鑑指標	很好	好	普通	差	很差
1.您覺得本次戶外教育的地點適合您參觀嗎?	✓				
2.您覺得本次戶外教育的課內容有趣嗎?	✓				
3.您覺得老師(導遊員)解說內容清楚嗎?	✓				
4.您認為本次課程對您學習上有幫助嗎?	✓				
5.本次戶外教育對了解家鄉特色或文化有幫助嗎?	✓				
6.您對本次戶外教育整個活動喜歡嗎?	✓				

我還有話要說

這次自行的車之旅，有許多的非
常有趣的事，在拔出了，在一個連看
的時候，以前我都没看過，這是很特別的骨豐馬戲。

說明：學習單成果1。

行前學習單 2

我們與生命之河的距離

請你在探索小組中一同討論，找出答案！

第一題：東螺溪的前世與今生？
東螺溪前世是濁水溪的支流
曾變成為濁水溪下游主流

第二題：東螺溪沿岸常見植物？
木棉、榕樹、苦楝、血桐、大葉楠
望天牛、藍斤里、面黃、流蘇、色木、黑翅鳶、彩鵲鳥、反嘴鵜、小藍鶯、小白鶴、一身是白、腳部是yellow、水雉

第三題：東螺溪沿岸常見昆蟲？
黑翅鳶、彩鵲鳥、反嘴鵜、小藍鶯、小白鶴、一身是白、腳部是yellow、水雉

第四題：東螺溪的未来展望，怎樣會更好？
西已合車節、舉辦活動、讓大家發
現大自然的美、讓更多人願意去沒有污染的地方去玩

第五題：我們與生命之河的距離？0 最近 -10 最遠，自己是幾分？
起飛、超好

我是()分
因為我們做很多事都會用到，和我們的日常生活非常有關係。

退團

😊

😊

😊

😊

😊

說明：學習單成果2。

東螺溪之空想旅行 班級: 6^年4 姓名: 吳育菁 自行車/東螺溪/福寶-芳苑	
圖像/文字(細節)	事實(真實感/情節...)
很多事情都不能急，否則只會越來越不好。要一件一件做，才會比很急的做完。還要女子慢慢做，重要的事情要重。	臺南是一個很美麗的地方，只要多用心觀察，就會發現很多自然的美。千萬不可以破壞它，要好好的保存它。
到了很多自行車知識，也知道養牛的辛苦。和住在那裡的人們，難怪大家都不喜歡住在那裡。	很開心能參加這次的活動，希望以後有機會再參加這個活動。非常的特別，有起。

說明：學習單成果3。

111-112 年戶外教育(自行車)學習手冊

★任務(12/23 檢查)

1.出發門票：

內頁第一頁家長通知書簽名

2.讀完學習手冊，每一頁至少三個重點螢光筆畫線。

★繳回身體健康狀況調查表及家長切結書(12/23)

★家長加入群組(12/23)



★三聯單繳費(112.1/13)

好奇、好騎、接力母親河

★任務(12/19-12/23 中午 12:30-13:20 鹿東行前課。)

這一趟自行車生態之旅，我最喜歡：

我學到：車跟車的中間要有車距，不然可能會摔倒，和不能用腳騎車。

我要感謝：各位老師、教女練和驛長姐，還有心計我們準備吃的熱心居民。

又年平班 姓名：吳宥靜

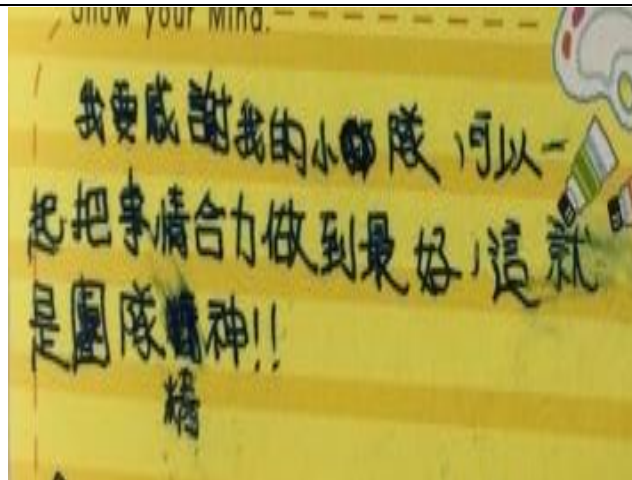
111(日)下午1:00~4:00 集合

111(一)休息

說明：學習單成果4。



說明：成果分享海報。



說明：反思課程-感謝卡。

五、
成效
檢討
與建
議

(一) 成效

1. 透過自行車踏查家鄉，學生能認識舊濁水溪出海口景觀、歷史人文變遷、生態資源。
2. 透過自行車踏查家鄉，學生能學會單車騎乘技巧、團騎手勢，並互相照顧，完成學習任務。
3. 透過自行車踏查家鄉，學生能感受家鄉出海口風力發電景觀、農村風情。
4. 學生能在自行車戶外教育中落實環保觀念，在服務長者中展現能力，自勵自勉。

(二) 檢討與建議

學生體能及騎乘技術影響自行車預定行程能否完成，場勘更是必做工作。

1. 學生能力把關

行前須進行甄選及自行車騎乘測驗，以熟悉短程自行車騎乘的學生為優先，並要求事前應先練習，活動中應依規定戴妥安全帽，確保行車安全。

2. 準備工作

行前場勘至少2次，確保學生安全騎乘；背包與物品放置於保母車上，減少學生體能負擔，隨時給予支援。

3. 專業騎乘團隊合作：專業教練團與安全維護系統，確保師生活動能順利實施。

4. 服務學習課程讓戶外教育深化

希望環保志工們有深切的經驗及感受自己從事的志工工作多麼重要，希望參與者回校後能繼續發揮影響力。因此，這趟課程，雖然在寒假進行，我們仍在開學後有後續課程，指導孩子發表，在學生朝會時分享收穫，並提供後續志工服務機會，讓孩子對家鄉對大地的愛有出口。

六、
計畫
經費
收支
結算
表

彰化縣政府補助(委辦)經費收支結算表

機關名稱：鹿東國小

計畫名稱：111學年度實施戶外教育與海洋教育計劃

子計畫2-1學校實施戶外教育計畫(好騎！接力彰化母親河3.0)

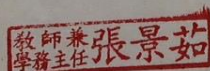
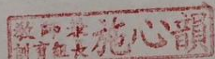
核定函日期文號：府教學字第1110415988A號

計畫期程：111年8月1日至112年7月31日

單位：新台幣元

	項目	核定經費A	實支數B	紬餘數A-B=C	備註
1	其他必要之費用	9500	10110	-610	
2	講座鐘點費	2000	2000	0	內聘講師/導覽解說課程/自行車安全
3	二代健保費	42	42	0	
4	交通費	24000	24000	0	補給車租車費
5		15000	15000	0	單車租車費
6	膳費	2400	1300	1100	
7	印刷費	1500	2375	-875	
8	雜支	558	173	385	
	合計	55000	55000	0	

承辦單位：



會計單位：



機關首長：

