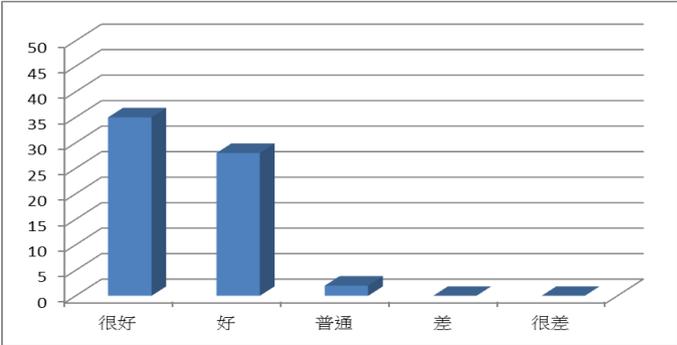
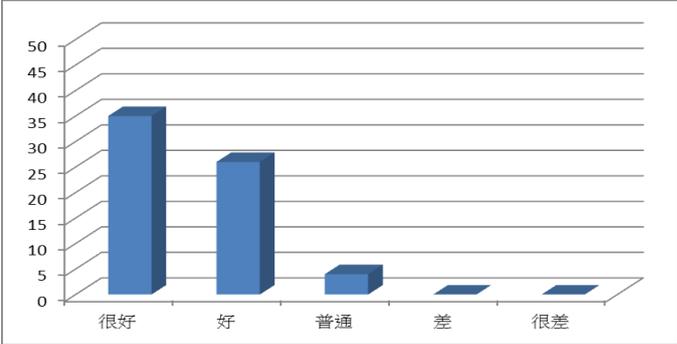
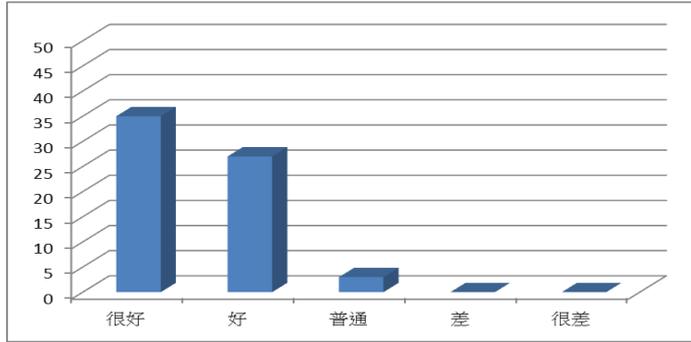


彰化縣 107 學年度國民中小學學校實施戶外教育計畫

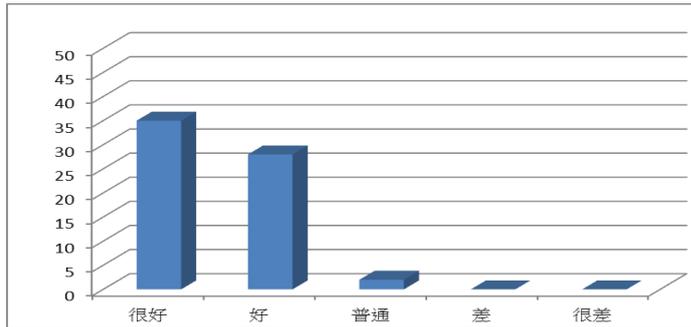
活動成果表

計畫名稱	彰化縣埔心國民中學戶外教育-體能挑戰-攀岩、泛舟體驗實施計畫																								
申請學校	埔心鄉埔心國民中學																								
量之成效分析	<p>一、前言：</p> <p>(一) 認識攀岩活動。</p> <p>(二) 了解基礎攀岩技巧。</p> <p>(三) 認識獨木舟。</p> <p>(四) 了解划槳方式與操控技巧。</p> <p>(五) 培養正確的休閒運動觀念。</p> <p>(六) 養成休閒運動的習慣。</p> <p>二、活動時間：108年3月30日</p> <p>三、場次：1場</p> <p>四、參與人數：一、二年級學生及帶隊教師計70人參加。</p> <p>五、學習單：每位同學皆填寫學習單及繳交滿意度調查表。</p> <p>六、滿意度調查表：</p> <p>1. 您覺得本次戶外教育的地點適合嗎？</p>  <table border="1"> <caption>地點適合滿意度調查表</caption> <thead> <tr> <th>滿意度</th> <th>人數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>很好</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td>好</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>普通</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>差</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>很差</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> <p>2. 您覺得本次戶外教育的課程內容有趣嗎？</p>  <table border="1"> <caption>課程內容有趣滿意度調查表</caption> <thead> <tr> <th>滿意度</th> <th>人數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>很好</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td>好</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>普通</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>差</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>很差</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	滿意度	人數	很好	38	好	32	普通	5	差	2	很差	2	滿意度	人數	很好	38	好	30	普通	5	差	2	很差	2
滿意度	人數																								
很好	38																								
好	32																								
普通	5																								
差	2																								
很差	2																								
滿意度	人數																								
很好	38																								
好	30																								
普通	5																								
差	2																								
很差	2																								

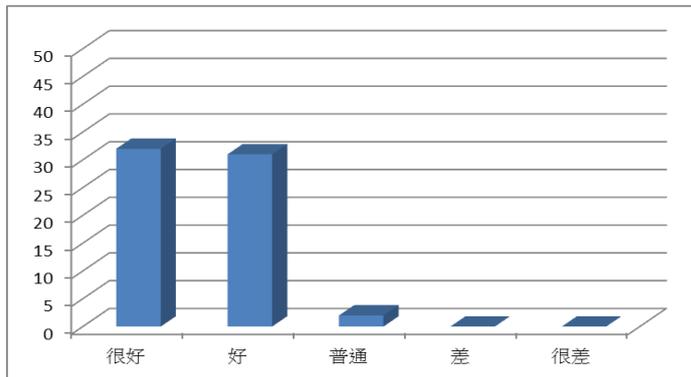
3. 您覺得指導員(教練)的解說內容清楚嗎?



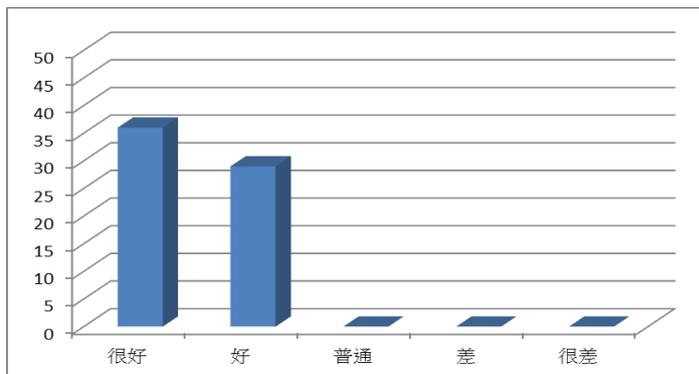
4. 您認為本次課程對您學習上有幫助嗎?



5. 本次戶外教育對了解體育技巧有幫助嗎?



6. 您對本次戶外教育整個活動喜歡嗎?



七、課程內涵

(一)活動一攀岩體驗

1. 環境簡介
2. 器材使用說明
3. 攀爬技巧教學
4. 實地操作

(二)活動二獨木舟水上體驗

1. 環境簡介
2. 器材使用說明
3. 獨木舟操作教學
4. 水上活動注意事項

八、成效

1. 認識攀岩及獨木舟等運動項目。
2. 藉由全身性運動讓學生了解個人體適能表現，並積極擬定個人運動計畫。
3. 由定位方向，擇定路線，邁向目標的方法及思考模式，增進及提昇學生思考能。
4. 在體驗過後能欣賞各類型的運動賽事。

質之
成效
分析

九、過程檢討

1. 最終辦理日期擇定為三月底，天氣稍嫌炎熱，室外泛舟須注意防曬。
2. 部分學生未專注教練解說，器材回收未依規定輕放，可能導致器材損壞。
3. 學生休息時間無妥善規劃，略為耽擱課程時間。

活動成果照片(書面6張以上)及成果資料電子檔光碟一份



照片說明：攀岩著裝示範



照片說明：不同攀岩路線



照片說明：依不同路線排隊攀登



照片說明：垂降



照片說明：泛舟划槳解說



照片說明：救生衣穿著示範



照片說明：隊形集結



照片說明：自由練習



照片說明：靠岸



照片說明：教練協助上下舟

承辦人：

主任：

校長：